



Ørslevkloster Børneunivers

5. februar 2025

Kostpolitik for Ørslevkloster Børneunivers

Vi forventer:

- at alle børn har spist morgenmad, inden de møder i skolen
- at alle børn har frugt, madpakke og eftermiddagsmad, der dækker deres behov
- at spisepausen bliver en rolig stund, hvor der er tid til at spise sin mad
- at der er en voksen til stede, når der spise og at der foregår uden skærm

Vi følger Skive Kommunes sundhedspolitik og forventer derfor en god, sund og solid madpakke hver dag.

Indholdet kan f.eks. være groft brød, rester fra aftensmaden, frugt og grønt – og slet ikke slik og kage. Hos os hører slik og kage til ved særlige lejligheder som fødselsdag og lign. I børnehaven tilbydes vand til maden. I skolen skal alle børn medbringe en drikkedunk til opfyldning af koldt vand USFO- børn tilbydes morgenmad i tidsrummet 6.15-7.30 og denne servering foregår i børnehaven. Der tilbydes havregryn, cornflakes og havrefras med mælk og lidt drys. Alle børn skal selv medbringe formiddagsfrugt og eftermiddagsmad.

Børnene skal selv lære at mærke efter om de er sultne eller ej. De skal derfor selv bestemme hvad de vil spise, i hvilken rækkefølge de spiser deres mad og hvor meget de vil spise. Vi tager udgangspunkt i hvert enkelt barn og sørge for at de får brændstof nok til hele dagen.

[De officielle kostråd 2025: Anbefalinger til sund kost for børn og voksne - Fødevarestyrelsen](#)

Vedtaget i skolebestyrelsen i Ørslevkloster Børneunivers februar 2025